

Traineren op MHCKrimpen vanaf 11 mei

Naar aanleiding van het laatste kabinetsbesluit is het vanaf 11 mei weer mogelijk voor zowel onze jeugdteams als seniorenteams om te trainen, waarbij voor de jeugd vanaf 12 jaar (Senioren, A-, B- en C-teams) de 1,5 meter afstand-maatregel in acht genomen moet worden. Voor de overige (jongste) jeugdteams (t/m D) geldt deze beperking niet.

We zijn blij dat we het complex weer kunnen openen voor trainingen voor onze jeugdteams. Helaas is in de toelichting van het kabinetsbesluit ook aangegeven dat het niet de bedoeling is dat gebruik wordt gemaakt van andere faciliteiten van het clubhuis (horeca, kleedkamers) en dat ouders langs de lijn voorlopig niet zijn toegestaan.

Traineren in deze hoedanigheid is voor iedereen nieuw. Daarom willen we jullie er graag op wijzen dat de getroffen maatregelen terloops aangepast kunnen worden. Dit betekent dus ook dat wijzigingen in de trainingsschema's of omgangsregels op het complex kunnen voorkomen. We hopen hierbij op jullie begrip. Uiteindelijk moeten we het allemaal **samen** doen.

Het (aangepaste) trainingsschema is terug te vinden in de app/op de website. Kijk hier goed naar! Tijden kunnen afwijken van het reguliere trainingsschema.

Algemene maatregelen op MHCK

Hygiëne & ziekte

Alle adviezen omtrent hygiëne gelden nog steeds:

- Was je handen regelmatig;
- Hoest en nies in je elleboog;
- Voel je je verkouden, hoest/nies je veel, heb je koorts of voel je je ziek? Blijf dan thuis;
- Heeft één van je gezinsleden last van deze symptomen? Blijf ook dan thuis;
- Drink niet uit elkaars fles/bidon;
- Vermijd bal-hand contact en gebruik enkel je eigen hockeystick. We adviseren het tevens om eigen desinfecterende handgel mee te nemen.

1,5 meter afstand

Ook op ons complex houden we 1,5 meter afstand van elkaar (deze beperking geldt niet voor leden t/m 12 jaar). We vragen trainers hierop te letten.

Clubhuis gesloten

- Het clubhuis en de kleedkamers zijn voorlopig gesloten. Omkleden, douchen, etc, doe je thuis;
- We verzoeken een ieder om geen gebruik te maken van de WC. Doe dit thuis en beperk het gebruik van de WC's op de club. Alleen in noodgevallen mag de WC gebruikt worden, dit in overleg met de trainer/begeleider worden;
- Neem je eigen gevulde bidon mee vanaf thuis
- De keepers lockers zijn alleen toegankelijk voor de keepers. Er kan maar één persoon tegelijkertijd in deze ruimte, dus pak je spullen zo snel mogelijk en houd rekening met de 1,5m. afstand-regel en elkaar.

Bereikbaarheid en brengen/ophalen

Helaas is het voorlopig niet toegestaan om langs de lijn te wachten tot de training is afgelopen. Om deze reden willen we eenieder oproepen om zoveel mogelijk op de fiets te komen.

- Indien dit niet mogelijk is, verzoeken we je thuis te wachten of in de auto op het parkeerterrein;

- Fietsen, scooters en brommers zijn niet toegestaan op het complex, deze worden **buiten** geplaatst. Houd op zowel de fiets als bij het parkeren 1,5 m. afstand (A-B- en C-spelers);
- Houd bij het afzetten het 'kiss & ride' principe aan en houd met het uitstappen rekening met 1,5 meter afstand. Doe dit ook met ophalen, waarbij spelers zelf naar de auto lopen.

Overschrijding van regels

We begrijpen dat sommige maatregelen voor zowel de jeugdspelers als ouders niet leuk zijn. Helaas is dit de enige manier om het trainen weer mogelijk te maken. Deze maatregelen zijn er niet voor niets en we hopen dat iedereen dit begrijpt. Indien de regels overtreden worden zijn we genooddaakt hierop actie te ondernemen. Dit kan betekenen dat een persoon of team tijdelijk niet welkom is op ons complex.

Maatregelen bij training senioren

Het is niet toegestaan om onderling (oefen)wedstrijden te spelen, dus de trainingen zullen gericht zijn op techniek en conditie. Het trainingsschema kan enigszins aangepast zijn en kunnen tussentijds wijzigen. Het is dan ook belangrijk mail, website en app in de gaten te houden.

Algemene maatregelen senioren:

- Kom op tijd en maximaal 5 minuten voorafgaand aan je training, loop direct naar het veld. Na de training ga je direct naar huis;
- Op het complex en op het hockeyveld houd je 1,5 meter afstand van elkaar;
- Tijdens de training zijn maximaal 20 personen inclusief begeleiding toegestaan op één veld;
- De dug-outs zijn gesloten;
- Neem geen vrienden/familie mee naar je training;
- Denk aan hygiëne: ga thuis naar de WC, drink niet uit elkaars bidon/fles, vermijd bal-hand contact en gebruik enkel je eigen spullen;
- Het clubhuis is alleen voor trainers toegankelijk. Alleen in noodgeval mag een speler, onder begeleiding van de trainer, het clubhuis betreden;
- Keepers kunnen gebruik maken van eigen materiaal. Indien je niet beschikt over eigen keepersmateriaal, train je mee met het team.

Tijdens de training:

- Eigen initiatieven voor onderlinge wedstrijdjes zijn niet toegestaan. De trainers/teams bereiden passende trainingen voor gedurende de komende periode, welke gericht zijn op techniek en conditie;
- De teamcaptain/teambegeleider is verantwoordelijk voor naleving van regels op het veld/tijdens de training;
- Indien de teamcaptain niet aanwezig is, zorgt een ander persoon voor deze verantwoordelijkheid;

Na de training

- Na afloop van de training ga je direct naar huis;
- Houd bij het verlaten van veld, complex en parkeerterrein de 1,5-meter afstand regel in acht;
- Omkleden/douchen doe je thuis.

Maatregelen bij training voor A-, B- en C-teams

Trainen is niet verplicht, maar meld je wel af zoals gebruikelijk zodat de trainer er rekening mee kan houden. Het is niet toegestaan om onderling (oefen)wedstrijden te spelen, dus de trainingen zullen gericht zijn op techniek en conditie. Voorlopig worden geen looptrainingen georganiseerd.

Om grote groepen op het veld te voorkomen, worden teams zoveel mogelijk opgesplitst. We vragen hierbij om creativiteit van de trainers. Verder is tussen de trainingen door voldoende ruimte voor teams om het veld te kunnen verlaten/betreden.

Samengevat:

- Indien je niet aanwezig bent bij de training, meld je je af zoals gebruikelijk;
- Kom niet te vroeg naar de training en loop direct naar het veld. Na de training ga je direct naar huis;
- Op het terrein en op het veld houd je 1,5 meter afstand van elkaar;
- Beperk het gebruik van dug-outs. Ook in de dug-out houd je 1,5 meter afstand van elkaar;
- Neem geen vrienden mee naar je training;
- Denk aan hygiëne: ga thuis naar de WC, drink niet uit elkaars bidon/fles, vermijd bal-hand contact en gebruik enkel je eigen spullen.

Tijdens de training

- Eigen initiatieven voor onderlinge wedstrijdjes zijn voorlopig niet toegestaan. De trainers bereiden passende trainingen voor, welke voornamelijk gericht zullen zijn op techniek en conditie;
- De trainer is verantwoordelijk voor het materiaal; het is niet toegestaan dat spelers ballen/pionnen halen of verplaatsen.

Maatregelen bij training voor Jongste Jeugd t/m D-teams

Trainen is niet verplicht, maar meld je wel af zoals gebruikelijk. Voor de Jongste Jeugd t/m D-teams verzoeken we teams/teammanagers om bij elke training één begeleider aan te wijzen/in te roosteren, die de kinderen begeleidt naar het hockeyveld en, indien nodig, naar de WC.

In verband met hygiëne, wordt voorlopig geen gebruik gemaakt van hesjes tijdens de training. Omdat kinderen t/m 12 jaar wel onderling wedstrijden mogen spelen, verzoeken we iedereen om een thuis- (wit) en uit-shirt (rood) mee te nemen naar de training.

Samengevat:

- Indien je niet aanwezig bent bij de training, meld je je af zoals gebruikelijk;
- Kom op tijd voor je training, loop direct naar het veld. Na de training ga je direct naar huis;
- Neem geen vrienden mee naar je training;
- Denk aan hygiëne! Ga thuis naar de WC, drink niet uit elkaars bidon/fles.
- Keepers kunnen gebruik maken van eigen materiaal. Indien je niet beschikt over eigen keepersmateriaal, train je mee met het team.

Tijdens de training:

- Elke speler neemt een thuis- en uitshirt mee naar de training, zodat onderling (oefen)wedstrijden gespeeld kunnen worden;
- De trainer is verantwoordelijk voor het materiaal; het is niet toegestaan dat spelers ballen/pionnen halen of verplaatsen.

Maatregelen voor trainers

Training geven is niet verplicht. We begrijpen het als je persoonlijk liever niet het veld op wilt. Geef dit wel even door aan het team en probeer als het kan een vervanger te vinden. Laat het daarnaast ook aan de TC weten, zodat die ook mee kunnen kijken naar een passende oplossing.

Samengevat:

- Geef tijdig aan of je wel/niet aanwezig kunt zijn bij de training, zodat een vervanger geregeld kan worden;
- Ook voor trainers geldt; ben je ziek, verkouden of heb je last van hoesten? Blijf dan thuis. Vertoont iemand uit je thuissituatie deze symptomen? Blijf dan thuis;
- Het clubhuis is alleen voor trainers toegankelijk. Alleen in noodgeval mag een speler, onder begeleiding van de trainer, het clubhuis betreden.

Tijdens de training:

- Alleen de trainers mogen het materiaal voor de training pakken;
- Oefenwedstrijdjes zijn niet toegestaan bij A-, B- en C-teams (wel bij Jongste Jeugd en D-teams).
- Trainers houden toezicht op het team wat zij trainen, wanneer deze op het veld staat en de naleving van de corona-maatregelen op het veld (hygiëne, 1,5 meter afstand);
- De WC is alleen te gebruiken bij hoge nood. Moet een speler naar de WC? De trainer bepaalt wanneer/of dit kan.

Vragen

We begrijpen dat bovenstaande maatregelen even wennen zijn. Ook voor ons als bestuur is het allemaal nieuw. Echter zijn bovenstaande maatregelen opgesteld op basis van het laatste kabinetsbesluit en de veiligheid van zowel kinderen als ouders/verzorgers. De komende dagen en weken zullen we blijven evalueren en aanpassingen doorvoeren waar nodig. Hierover communiceren we tijdig.

Voor nu het dringende verzoek aan zowel ouders als kinderen om je te houden aan deze tijdelijke maatregelen. Houd 1,5 meter afstand van elkaar en denk aan de hygiënemaatregelen! Ouders, kom op de fiets, blijf thuis of in de auto wachten. Alleen samen kunnen we er voor zorgen dat het verenigingsleven op onze club weer langzaam van start kan gaan.

Heb je een vraag over een van bovengenoemde maatregelen voor de jeugd en/of ouders? We beantwoorden je vraag uiteraard graag. Neem gerust contact met ons op!

Met sportieve groet,

Bestuur MHCKrimpen